

**Una cuna vacía
es un entorno
seguro para dormir**



La seguridad es la preocupación número 1 de los padres en relación con sus niños. Trabajando juntos podemos asegurar que nuestros niños prosperen en un entorno seguro y saludable.

Bebés seguros, niños seguros

**Fiscal de Distrito de Middlesex
Marian Ryan**



¡Deja respirar a tu bebé!

**Coloca siempre a tu bebé de espaldas para dormir
en un área para dormir aparte.**

www.middlesexda.com

No fumes durante tu embarazo ni permitas que se fume cerca de tu bebé.

Mantén el área de dormir del bebé libre de almohadas, ropa de cama suave o suelta, protectores acolchados, objetos suaves y juguetes.

Coloca al bebé de espaldas en una cuna aprobada como segura con un colchón firme y una sábana bien ajustada.

Evita el sobrecalentamiento y no le pongas demasiada ropa al bebé, y mantén la temperatura del cuarto en 68°-72°F [20°-22°C].



Nunca compartas cama con tu bebé. Tu bebé debe siempre dormir en un área de dormir aparte cerca de donde tú u otros duermen.

Dale al bebé suficiente tiempo boca abajo cuando esté despierto/a y cuando haya alguien que lo/a vele.

Revisa a tu bebé frecuentemente y llama al 911 inmediatamente si no responde.

Habla con TODOS los cuidadores de tu bebé sobre la importancia de las prácticas de seguridad al dormir.

